



## Abilica Online

Trindsøvej 12, 8000 Aarhus C | Vesterlundvej 13, 2730 Herlev  
Tlf. 70 270 279 | info@abilicaonline.dk | www.abilicaonline.dk

# Abilica CoreStep 360



Normalpris 1.329,-  
SPAR 464,-

**Nu 865,-** inkl. moms  
692,- ekskl. moms

### Tekniske data

Længde x bredde x højde:	33x51x27 cm
Vægt:	12 kg
Maks personvægt:	100 kg

CoreStep er blevet meget populær pga den høje kvalitet, samtidig med at du får nye træningsmuligheder.

### Man kan gå begge veje!

Man kan bruge denne stepper fra begge sider. Man får hermed 2 forskellige rotationer. Computeren vendes simpelt, og kan naturligvis også bruges fra begge sider.

Grundet maskinens specielle udformning får du bevægelser, der gør at Core (kerne-) muskulaturen i ryggen trænes samtidigt med de skrå mavemuskler. Nævnte træning kommer i tillæg til den normale konditionstræning og styrketræningen af ben.