



Abilica Online

Trindsøvej 12, 8000 Aarhus C | Vesterlundvej 13, 2730 Herlev
Tlf. 70 270 279 | info@abilicaonline.dk | www.abilicaonline.dk

Abilica FitnessBall 75 cm



289,- inkl. moms
231,- ekskl. moms

En fitnessbold giver mulighed for en lang række af øvelser. Specielt god for ryg-, stabiliserings-, og balancetræning.

Bolden har en diameter fra 65-75 cm. Pumpe medfølger.

Træningsprogrammet viser et mangfoldigt antal øvelser for opvarmning, styrketræning og balancetræning. Bolden er eksplosionssikker.