

**Abilica Online**

Trindsøvej 12, 8000 Aarhus C | Vesterlundvej 13, 2730 Herlev  
Tlf. 70 270 279 | info@abilicaonline.dk | www.abilicaonline.dk

## Abilica GymnasticRings



Normalpris 499,-

SPAR 150,-

**Nu 349,-** inkl. moms

279,- ekskl. moms

**Tekniske data**

Maks personvægt:

150 kg

Ringene her er ideelle til forskellige øvelser i crossfit eller til din egen hjemmetræning. Du bruger din egen kropsvægt til at træne dine muskler i overkroppen, hvor du rammer både coremuskulatur, arme, skuldre og ryg. Træn f.eks. muscle ups eller dips. Samtidig forbedrer du også din balance og koordination.

Ringene er lavet i solid ABS materiale med struktur for et godt greb. Ringene har en udvendig diameter på 24cm og en indvendig diameter på 18cm.

Stropperne har justerbar længde på op til 3,3 meter.

Max brugervægt på ringene er 150kg.