



Abilica Online

Trindsøvej 12, 8000 Aarhus C | Vesterlundvej 13, 2730 Herlev | Rørhaven 6, 7100 Vejle
Tlf. 70 270 279 | info@abilicaonline.dk | www.abilicaonline.dk

Abilica Hip Thrust



2.999,- inkl. moms
2.399,- ekskl. moms

Abilica Hip Thrust er en musthave træningsbænk i dit hjemmefitness, hvis du ønsker at træne ballemuskler og baglår!

Abilica Hip Thrust er både en enkelt og sikker måde at lave hip thrust med ekstra belastning.

Med hip thrust bænken får du større bevægelsesbane, når du træner hip thrust end ved glute bridge på træningsmåtte.

Som belastning kan du både bruge vægtstang eller elastikker ved at fæstne dem til elastik holderne i siden af bænken.

TIP: Ved brug af vægtstang kan det betale sig at investere lidt i komfort.

Puden på bænken kan enkelt klappes sammen, så du gør Abilica Hip Thrust nem at opbevare, når den ikke bruges.