



Abilica Online

Trindsøvej 12, 8000 Aarhus C | Vesterlundvej 13, 2730 Herlev
Tlf. 70 270 279 | info@abilicaonline.dk | www.abilicaonline.dk

Abilica Step Up Pro



Normalpris 879,-

SPAR 351,-

Nu 528,- inkl. moms

422,- ekskl. moms

Tekniske data

Længde x bredde x højde:

90x32x18 cm

Abilica stepbænk strammer op i bagdelen, lår og læggene. Den giver en god kondition og hurtig kalorieforbrænding. Du træner samtidigt din koordination.

Stepbænk med overflademål 32x90 cm. 2 forskellige højder (13 og 18 cm.). Overfladen er gummibelagt for et godt fodfæste. Produceret i en plastform der dæmper stødet og er derfor skånsom mod knæ. Stepbænken ligger meget stabilt på gulvet. Der medfølger træningsprogrammer.

Man kan også købe ekstra klodser for ekstra højde på stepkassen. Hvert sæt klodser er 5 cm i højden og ét sæt klodser følger med bænk (de lilla på billedet). Et sæt ekstra klodser koster 200 kr. De kan købes [her](#)

Egner sig også for træningscentre.

[Se træningsprogram til stepbænk her.](#)