



## Abilica Online

Trindsøvej 12, 8000 Aarhus C | Vesterlundvej 13, 2730 Herlev | Rørhaven 6, 7100 Vejle  
Tlf. 70 270 279 | info@abilicaonline.dk | www.abilicaonline.dk

# American Barbell 8 kg Competition Kettlebell



**595,-** inkl. moms  
476,- ekskl. moms

### Tekniske data

Vægt: 8 kg  
Diameter på greb: 32 mm

American Barbell producerer og leverer produkter af top-kvalitet til fitnesscentre i hele verden. Størstedelen af de mange produkter hos American Barbell bliver udviklet, produceret og testet i USA.

Mere end 90 års erfaring og udvikling giver nogle af markedets bedste produkter. American Barbell har produceret mere end 100.000 OL vægtstænger og 11.000 ton vægtskiver, håndvægte og kettlebells til fitnessbranchen.

Forskellen på competition kettlebells og almindelige kettlebells, er at diameteren på en competition kettlebell er den samme uanset hvilken vægt, du træner med. Når du træner med competition kettlebells har du derfor samme teknik og balance uanset hvilken vægt du træner med.

Competition kettlebells fra American Barbell er produceret i stål, hvilket giver en langt større holdbarhed end f.eks. kettlebells som er belagt med vinyl eller neopren.

Håndtaget på American Barbell competition kettlebells er poleret, hvilket giver et godt greb igennem de forskellige øvelser. Håndtaget har en diameter (Ø) på 3,2 cm.

Hver enkelt kettlebell er farvet med den internationale farvekode.

Et udsnit af populære øvelser med kettlebells ses her:

- Front Squat (lår, mave, overarme og ryg)
- One arm lift (overarme, skuldre og ryg)
- Rotation sving (ryg, baller og lår)
- Upright row (ben og skuldre)
- Sit-up & press (mave og arme)
- Around the body (core, mave og skuldre)

### American Barbell Competition Kettlebells kan købes i:

8 kg pink

12 kg blå

16 kg gul

20 kg lilla

24 kg grøn

28 kg orange

32 kg rød

36 kg sort

40 kg hvid

48 kg guld

