



Abilica Online

Trindsøvej 12, 8000 Aarhus C | Vesterlundvej 13, 2730 Herlev | Rørhaven 6, 7100 Vejle
Tlf. 70 270 279 | info@abilicaonline.dk | www.abilicaonline.dk

Hammer JumpStep Trampolin



Normalpris 2.499,-
SPAR 504,-

Nu 1.995,- inkl. moms
1.596,- ekskl. moms

Tekniske data

Vægt:	23 kg
Længde x bredde x højde:	55 x 134 x 144 cm
Maks personvægt:	100 kg

Hammer JumpStep er for dig, der ikke får nok spænding eller udfordring ved en almindelig trampolin.

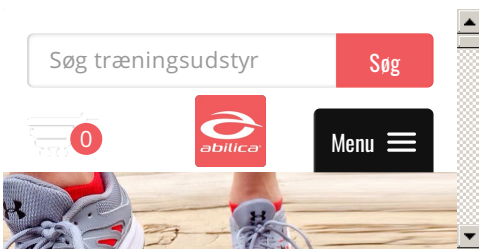
Det er på det seneste blevet meget populært at træne på en fitnesstrampolin derhjemme, eller jumping fitness som mange også kalder det. Hammer JumpStep tager denne trend et skridt længere (bogstavelig talt).

Med et skridsikkert springtrin giver Hammer JumpStep dig mange flere muligheder for din trampolintræning. Med det uanede antal springsekvenser får du en perfekt kombination af sjov, cardio træning og høj-intensitetstræning. Ud over en høj kalorieforbrænding, får man også styrket balder og benmuskler, og det er dermed en ideel kombination af fedtforbrænding og muskelopbygning.

Takket være det gennemtænkte design kan JumpStep også klappes sammen meget let, for at opnå en optimal udnyttelse af pladsen. Dette gør, at JumpStep nemt passer ind i mindre rum eller mindre lejligheder.

Under en træning med JumpStep løsnes og strækkes sener, muskler og ledbånd, mens bruskvæv, discus og rygsøjle bliver plejet, og den samlede elasticitet forbedres. Især i forbindelse med træning på trinbrættet, forbedrer de forskellige trin-koreografier dine koordineringsevner, og du forbedrer din balance med hver træning.

Håndtaget kan justeres i højden, så den kan tilpasses til den enkelte bruger.



/p>