



Abilica Online

Trindsøvej 12, 8000 Aarhus C | Vesterlundvej 13, 2730 Herlev | Rørhaven 6, 7100 Vejle
Tlf. 70 270 279 | info@abilicaonline.dk | www.abilicaonline.dk

Inspire Body Lift BL1 Multistation



9.995,- inkl. moms
7.996,- ekskl. moms

Tekniske data

Vægt:	92 kg
Maks personvægt:	150 kg
Længde x bredde x højde:	135x105x204 cm

Inspire Body Lift BL1 Multistation er en meget brugervenlig træningsmaskine uden et vægtmagasin. Den er meget robust og designet i et vedligeholdelsesfrit materiale, som gør den ideel til hjemmebrug.

Når du træner med BL1 bruger du din egen kropsvægt som belastning. Du skal dog ikke være bange for ikke at kunne blive udfordret grundet den unikke konstruktion. Her får du hele 15 forskellige belastningstrin, som går fra 10% op til 150% af din egen kropsvægt.

Den store fordel ved Inspire BodyLift er, at du nemt kan justere din belastning med en enkelt hånd, alt imens du stadig sidder på maskinen.

Du kan få trænet hele kroppen igennem med Inspire Body Lift på en maskine som ikke fylder meget. Uden vægtmagasinet får du også en meget lydsvag træning.

På Inspire Body Lift har du mulighed for at lave disse øvelser:

- Bryst pres
- Skrå pres
- Skulder press
- Butterfly
- Biceps
- Triceps
- Træk til Bryst
- Siddende Roning
- Stående roning
- Mave
- Forlår
- Baglår
- Inderlår
- Yderlår

Der medfølger en kort trækstang samt en lang trækstang.

OBS - BL1 kræver en lofthøjde på min 235cm, da den arbejder opad under brug. Højden er afhængig af hvilket trin man bruger

