



## Abilica Online

Trindsøvej 12, 8000 Aarhus C | Vesterlundvej 13, 2730 Herlev | Rørhaven 6, 7100 Vejle  
Tlf. 70 270 279 | info@abilicaonline.dk | www.abilicaonline.dk

# Keiser Air300 Leg Curl



**69.995,-** inkl. moms  
55.996,- ekskl. moms

### Tekniske data

Bredde x Dybde x Højde: 61\*183\*66 cm  
Vægt: 51 kg

Ideologien og missionen bag Keiser, er at flytte grænser og opnå dét vi før troede var uopnåeligt, når det gælder træning og måden vi træner på.

Med sætningen: "**Because... Good enough isn't**" arbejder Keiser målrettet imod at forbedre den menneskelige præstation og ydeevne. Stærk kan blive stærkere, hurtig kan blive hurtigere og kraft kan blive mere kraftfuld.

Forskning og videnskab viser, at brugerne kan træne mere effektivt og målrettet med den variable luftmodstand fra Keiser som sikrer **den mest effektive træning og derfor også det største træningsudbytte for brugerne.**

Med Keiser får du udstyr som sikrer brugerne en **træning med både acceleration, eksplosivitet og styrke.** Kort sagt, er det alle de elementer som en elite idrætsudøver har brug for, for at tage sig selv og sin træning til næste niveau!

Den konvergente Air300 Leg Curl fra Keiser er et godt eksempel på, hvordan kraft, acceleration og modstand kan noget mere end en almindelig Leg Curl med vægtmagasin.

Den excentriske del af Leg Curl øvelsen er helt unik på Keiser Air300 Leg Curl.

Med en konvergent Leg Curl, **har brugeren muligheden for at træne ét ben ad gangen.**

Justeringen af luftmodstanden gøres hurtigt og nemt med de 2 gule trykknapper lige foran brugeren. Det vil sige at brugeren konstant er i fuld kontrol med modstanden, og kan justere denne igennem hele øvelsen. **Modstanden kan justeres fra 3 til 111 kg, blot ved at trykke på de 2 trykknapper.**

Luftmodstanden gør bevægelsen er glidende og jævn, og stationen er konstrueret til maksimal komfort for brugeren.

**Computeren fra Keiser** viser følgende:

- Modstand der trænes med
- Antal gentagelser (reps)
- Peak Power (Den rep, hvor brugeren har produceret mest power i sin bevægelse)
- Procent af Peak Power på den sidst kørte rep

Der hvor Keiser computeren virkelig skiller sig ud, er via **det indbyggede test-modul**, hvor brugeren og træneren får oplyst ved hvilken modstand at brugeren kan producerer mest power i bevægelsen.

Testen kan så laves igen efter nogle måneder, og så vil brugeren og træneren kunne se en udvikling i både Peak Power og belastning for max ydelse.

Testen står beskrevet på computeren, så brugerne vil selv kunne anvende dette test-modul uden nødvendigvis at skulle gøre brug af en træner.

**Kontakt os vedrørende tilbud samt leveringstid.**

**\*Prisen er en ca. leasingpris pr. md. ekskl. moms ved indgåelse af en leasingaftale løbende over 60 mdr. En leasingaftale kræver CVR nummer samt kreditgodkendelse af vores partner, DLL.**