



Abilica Online

Trindsøvej 12, 8000 Aarhus C | Vesterlundvej 13, 2730 Herlev | Rørhaven 6, 7100 Vejle
Tlf. 70 270 279 | info@abilicaonline.dk | www.abilicaonline.dk

RIP:60 Slyngetræning



Normalpris 1.195,-
SPAR 500,-

Nu 695,- inkl. moms
556,- ekskl. moms

FØDSELSDAGSTILBUD - GÆLDER T.O.M. 31/10 ELLER SÅ LÆNGE LAGER HAVES

Testvinder RIP:60 er kåret som den bedste slyngetræner i på nordens største testsite. [Se testen her](#)

RIP:60 giver dig et komplet hjemmetræningssystem, hvor du som udgangspunkt udelukkende træner med egen kropsvægt.

Slyngetræning med egen kropsvægt mindsker risikoen for overbelastningskader, som f.eks. ses ved forkert løft eller for tungt løft med frivægte.

RIP:60 er produceret i en kraftig nylon med stærke karabinhager, og nemme justeringsmuligheder i forhold til længden af slyngen.

Det unikke ved RIP:60 er fleksibiliteten i træningen. Du kan hurtigt og nemt vælge om slyngen skal være løs eller fast i begge sider. Vælger du at bruge den løse, vil du involvere kernemuskulaturen endnu mere, samt styrke din koordinering og balance.

Den medfølgende plakat med øvelser, giver dig en rigtig god inspiration til træningen.

I pakken medfølger:

- Slynger
- Dørfæste
- 11 stk DVD'er
- 30 dages kost guide
- Opbevaringspose
- Plakat med øvelser

OBS - alt er på engelsk!

