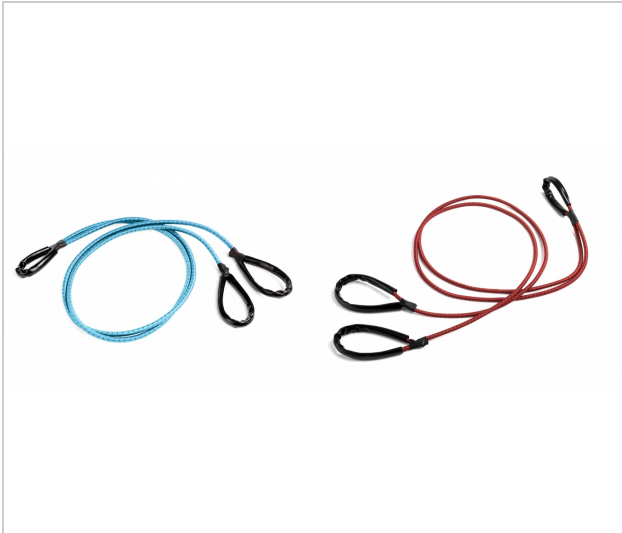




Abilica Online

Trindsøvej 12, 8000 Aarhus C | Vesterlundvej 13, 2730 Herlev
Tlf. 70 270 279 | info@abilicaonline.dk | www.abilicaonline.dk

Abilica Snodden



195,- inkl. moms

156,- ekskl. moms

En 185 cm lang dobbel elastiksnor med håndtag i begge ender.

Med denne kan du styrke det meste af kroppen. Meget godt egnet til stavgang og skitræning. Det er nemlig ikke kun benene, der har brug for at være i form til skiferien. Armene samt en stærk ryg og mave hjælper med at holde balancen i alle former for skiløb.

Ved langrend er det sjovere, når armene ikke syrer til – men de bruges også på alpinski. Man bruger ofte armene og skistavene, når man er på tur og landskabet flader ud, på vej hen til liften, cafeen eller når man skal hjemmefra og ud til pisten.

Jo bedre du har forberedt kroppen, desto længere og mere behageligt kan du løbe på ski i ferien.

Træningsforslag medfølger.

OBS elastikken er blå og sværhedsgraden hård!

[Se træningsprogram til Snodden her.](#)