



Abilica Online

Trindsøvej 12, 8000 Aarhus C | Vesterlundvej 13, 2730 Herlev
Tlf. 70 270 279 | info@abilicaonline.dk | www.abilicaonline.dk

Abilica Soft step



Normalpris 1.299,-
SPAR 400,-

Nu 899,- inkl. moms
719,- ekskl. moms

Abilica Soft step kan bruges på begge sider afhængigt af, hvor store udfordringer du ønsker og hvilke øvelser du ønsker at udføre.

Her får du en komplet træning af styrke, stabilitet, udholdenhed, bevægelighed, koordination, kropskontrol og flot kropsholdning

Abilica Soft Step er flad og hård på den ene side, på den anden side er den rund og blød. Den kan bruges på begge sider. Den er 55 cm i diameter, og der medfølger pumpe og træningsforslag.

Dette er ikke en Bosu bold, men den har samme funktion.

[Se træningsprogram til SoftStep her.](#)