



Abilica Online

Trindsøvej 12, 8000 Aarhus C | Vesterlundvej 13, 2730 Herlev
Tlf. 70 270 279 | info@abilicaonline.dk | www.abilicaonline.dk

TriggerPoint The Grid 2.0 - Foam Roller



499,- inkl. moms
399,- ekskl. moms

The Grid 2.0 er dobbelt så lang som The Grid Foam Roller, og er derfor god til større kroppe eller til at have en større og mere stabil flade.

The Grid Foam Roller 2.0 fra TriggerPoint hæver niveauet fra den normale foam roller. Her får du varierende hårdheder og bredder, som er lavet ud fra at skulle efterligne hånden på en massør. Du får derfor en mere realistisk massage oplevelse. Med denne foam roller får du mulighed for selv at arbejde dig ned i dybden på muskelvævet, og få løsnet op i ømme muskler. Du kan på denne måde forebygge skader, bruge den til genoptræning eller for at øge din smidighed. Det gode ved foam rolleren er, at du selv kan styre intensiteten ved at øge eller sænke trykket. Når du ruller øger du strømmen af blod og ilt til musklerne, hvilket er det der hjælper med at reparere ømme og ødelagte muskler.

The Grid Foam Roller har en længde på 66cm og en diameter på 14cm.

Testet med vægt op til 225kg.