



## Abilica Online

Trindsøvej 12, 8000 Aarhus C | Vesterlundvej 13, 2730 Herlev | Rørhaven 6, 7100 Vejle  
Tlf. 70 270 279 | info@abilicaonline.dk | www.abilicaonline.dk

# Viking 3 V romaskine



Normalpris 14.059,-

SPAR 1.064,-

**Nu 12.995,-** inkl. moms

10.396,- ekskl. moms

### Tekniske data

Længde x bredde x højde:	213 x 54 x 52 cm
Maks personvægt:	150 kg
Vægt ekskl. vand:	27 kg
Vægt:	44 kg
Modstandsniveauer:	5 stk

Viking 3 V er et godt mix af bluetooth teknologi, stilfuldt design samt et lækkert rotræk. Med den innovative vandmodstand får du den ultimative ro-oplevelse med følelsen af at ro på vandet. Samtidig er Viking 3 V bygget i flot mørklakeret asketræ, og passer flot ind blandt møblerne i hjemmet.

Ved at anvende vand som modstand, får du det tætteste man kan komme på at ro på vandet. Du får et meget jævnt og naturligt træk, sammen med den behagelige lyd af vandskulp. Modstanden justeres nemt oven på tanken i hele 5 niveauer, og kan udfordre dig fra let roning til meget hård. Jo mere intensitet der lægges i rotagene, jo højere modstand får du.

Med et behageligt sæde og justerbare fodplader, får du den optimale stilling på romaskinen. Den robuste rem glider blødt, og med de ergonomisk formede håndtag får du et godt greb. Samtidig kan Viking 3 V nemt stilles på højkant og er dermed meget pladsbesparende i hjemmet.

Den øverste ramme over vandbeholderen, er lavet af kun et enkelt stykke formet træ. Når der ingen skruer eller samlinger er, giver det maksimal stabilitet. Resten af maskinen har også et minimum af skruer og samlinger, som gør den meget holdbar.

Viking 3 Plus er designet med en multilevel computer, som viser følgende:

- tid
- distance
- 500m split-tid
- tag per minut
- kalorier per time
- watt
- pulsmåling (tilkøb)

Derudover er der bluetooth i computeren, hvilket giver mulighed for at koble op med et pulsbælte med bluetooth (tilkøb). Bluetooth tilgangen kan også bruges til at koble op til First Degree Fitness egen app FluidRower, hvor du kan gemme og sammenligne dine træninger.

Med Viking 3 V får du en top-lækker maskine, som både er flot at have stående derhjemme og som giver dig en oplevelse under brug. Vandlyden er meget motiverende og nærmest terapeutisk at lytte til, og vil få dig til at ville fortsætte træningen.

Ved brug af en romaskine får du trænet din kondition og styrket stort set alle muskler i din krop. Ved bare få minutters brug, får du pulsen samt forbrændingen i vejret, og du vil kunne mærke at dine muskler i arme, ryg, skulder, ben, balder og mavemuskler bliver strammet op.

Med romaskinen medfølger også 4 stk klortabletter for vedligeholdelse. Der anbefales at skifte vand samt klortablet ca hvert halve år.

Navnet på siden af romaskinen er et klistermærke, som man selv vælger om man vil sætte på ved samling.

HUSK din underlagsmåtte – str. 80 x 250