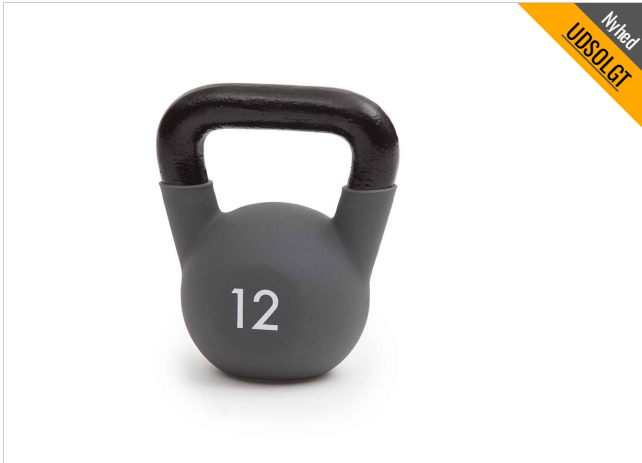




## Abilica Online

Trindsøvej 12, 8000 Aarhus C | Vesterlundvej 13, 2730 Herlev  
Tlf. 70 270 279 | info@abilicaonline.dk | www.abilicaonline.dk

# Abilica Kettlebell Covered 12 kg



**445,-** inkl. moms  
356,- ekskl. moms

### Tekniske data

Vægt:

12 kg

**Lagerstatus: Leverandøren har ikke bekræftet nogen leveringsdato**

En flere hundrede års gammel træningsform er kommet tilbage.

En kettlebell skal bruges eksplosivt og dynamisk, det vil sige med stor fart og bevægelse. Dette giver udmærket træning i form af øget styrke, koordination, stabilisering og udholdenhed. Man træner funktionelt og tredimensionalt.

Kettlebells findes i vinyl i følgende udgaver:

4 kg  
8 kg

[Se træningsprogram til Kettlebells](#)